

## RANCHO LOS AMIGOS SCALE

### COGNITIVE LEVEL V ≈ VERWARD EN ONAANGEPAST

#### Een persoon op dit niveau kan:

- slechts enkele minuten opletten;
- verward zijn en moeite hebben om dingen buiten zichzelf te begrijpen;
- niet weten welke datum, waar hij is of waarom hij in het ziekenhuis ligt;
- niet in staat zijn alledaagse activiteiten, zoals tandenpoetsen, te beginnen of te voltooien, zelfs als hij daartoe lichamelijk in staat is. Hij kan stapsgewijze instructies nodig hebben;
- overbelast en onrustig worden wanneer hij moe is of wanneer er te veel mensen in de buurt zijn; een zeer slecht geheugen hebben, hij zal zich meestal gebeurtenissen uit het verleden van vóór het ongeval beter herinneren dan zijn dagelijkse routine of informatie die hem sinds het letsel is verteld;
- probeert gaten in het geheugen op te vullen door dingen te verzinnen; (confabulatie)
- kan vastlopen op een idee of activiteit (perseveratie) en hulp nodig hebben om naar het volgende onderdeel van de activiteit over te gaan;
- zich concentreren op basisbehoeften zoals eten, pijnverlichting, terug naar bed gaan, naar het toilet gaan of naar huis gaan.

#### Wat je als omgeving kan doen:

- Herhaal dingen als dat nodig is. Ga er niet van uit dat hij zal onthouden wat u hem vertelt.
- Vertel hem de dag, datum, naam en locatie van het ziekenhuis, en waarom hij in het ziekenhuis is wanneer u aankomt en voordat u vertrekt (of hang dit dagelijks uit op de kamer).
- Houd opmerkingen en vragen kort en eenvoudig.
- Help hem te organiseren en aan een activiteit te beginnen.
- Breng familiefoto's en persoonlijke voorwerpen van thuis mee.
- Beperk het aantal bezoekers tot 1-2 per keer.
- Geef hem regelmatig rust

*Gebaseerd op The Family Guide to The Rancho Levels of Cognitive Functioning  
van Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center en vrij vertaald door  
Eline Verwilligen, AZ Maria Middelaars Gent (2023)*