

RANCHO LOS AMIGOS SCALE

COGNITIEF NIVEAU I-III ≈ beperkt responsief

Een persoon op niveau I (niet reactief) zal:

- niet reageren op geluiden, bezienswaardigheden, aanraking of beweging.

Een persoon op niveau II (algemene reactie) zal:

- begint te reageren op geluiden, beelden, aanraking of beweging;
- reageert langzaam, inconsistent of met vertraging;
- reageert op dezelfde manier op wat hij hoort, ziet of voelt. Reacties kunnen bestaan uit kauwen, zweten, sneller ademen, kreunen, bewegen, en/of verhoging van de bloeddruk.

Een persoon op niveau III (gelokaliseerde reactie):

- gedurende de dag af en toe wakker zijn;
- meer bewegingen maken dan voorheen;
- specifieker reageren op wat hij ziet, hoort of voelt. Bijvoorbeeld, hij kan zich naar een geluid draaien, zich terugtrekken van pijn, en proberen te kijken naar een persoon door de kamer te zien bewegen;
- langzaam en inconsequent reageren;
- familie en vrienden beginnen te herkennen;
- enkele eenvoudige aanwijzingen opvolgen, zoals "kijk me aan me" of "knijp in mijn hand";
- begint inconsequent te reageren op eenvoudige vragen met "ja" en "nee" hoofdknikken.

Wat familie/vrienden kunnen doen op cognitieve niveaus I, II en III

- Leg de persoon uit wat u gaat doen gaat doen. Bijvoorbeeld: "Ik ga uw been bewegen."
- Praat op een normale toon.
- Houd opmerkingen en vragen kort en eenvoudig. Bijvoorbeeld, 'kijk naar mij' in plaats van "Kunt u uw hoofd draaien?"
- Vertel de persoon wie je bent, waar hij is, waarom hij in het ziekenhuis ligt, en welke dag het is.
- Beperk het aantal bezoekers tot 1-3 personen per keer.
- Houd de kamer rustig en stil.
- Breng favoriete spullen mee en foto's van familieleden en goede vrienden.
- Geef de persoon extra tijd om te reageren, maar verwacht niet dat de antwoorden correct zijn. Soms reageert de persoon helemaal niet.
- Geef hem rustperiodes. Hij zal gemakkelijk moe worden.
- Betrek hem bij vertrouwde activiteiten, zoals luisteren naar zijn favoriete muziek, praten over de familie en vrienden, hem voorlezen, TV kijken, zijn haar kammen, lotion aanbrengen, enz...
- Hij kan delen van wat u zegt begrijpen. Wees daarom voorzichtig met wat u zegt in zijn bijzijn.

*Gebaseerd op The Family Guide to The Rancho Levels of Cognitive Functioning
van Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center en vrij vertaald door
Eline Verwilligen, AZ Maria Middelaars Gent (2023)*